

GGDSD COLLEGE PALWAL



INTRODUCTION OF NCC

The NCC in India was formed with the National Cadet Corps Act of 1948. It was raised on 15 July 1948. The National Cadet Corps can be considered as a successor of the University Officers Training Corps (UOTC) which was established by the British in 1942. During World War II, the UOTC never came up to the expectations set by the British. This led to the idea that some better schemes should be formed, which could train more young men in a better way, even during peace times. A committee headed by Pandit H.N. Kunzru recommended a cadet organization to be established in schools and colleges at a national level. The National Cadet Corps Act was accepted by the Governor General and on 15 July 1948 the National Cadet Corps came into existence.

MOTO OF NCC

”Unity and Discipline (Ekta aur Anushasan)



PRINCIPALS OF DISCIPLINE

- Obey with a smile
- Be Punctual
- Work hard without fuss
- Make no excuses and tell no lies

AIMS OF NCC

1. To develop qualities of character, discipline, leadership and ideals of selfless service among the youth to make them useful citizen.
2. To create a human resources of organized trained and motivated youth to provide leadership in all walks of life including the Armed Forces and be always available for the services of the nation.

OUR COLLEGE MEMBER OF NCC



K.D SHARMA

NCC VOLENTEER'S NAME

S NO	NAME	FATHER NAME	YEAR
1	ANIKET	MAHESH	2 ND YEAR
2	NARESH	DEEP CHAND	2 ND YEAR
3	ANIL	NARENDER	2 ND YEAR
4	BHISAM	GOPAL	2 ND YEAR
5	RAHUL	SURESH CHAND	2 ND YEAR
6	MOHIT	BHAGIRATH	2 ND YEAR
7	PARVEEN	JOGENDER	2 ND YEAR
8	VIKASH	DESHRAJ	3 RD YRAR
9	LAKSHMAN	RAMJILAL	3 RD YEAR
10	MANISH	LAKHAN LAL	3 RD YEAR
11	SANDEEP	RAJBIR	3 RD YEAR
12	MOHIT	BHOJ RAJ	3 RD YEAR
13	NAVEEN	DEV DUTT	3 RD YEAR
14	ARUN	KISHAN CHAND	3 RD YEAR
15	TARUN	RAMBABU	3 RD YEAR

NCC ACTIVITIES:-



NCC ACTIVITIES:-





ROAD SAFETY:-



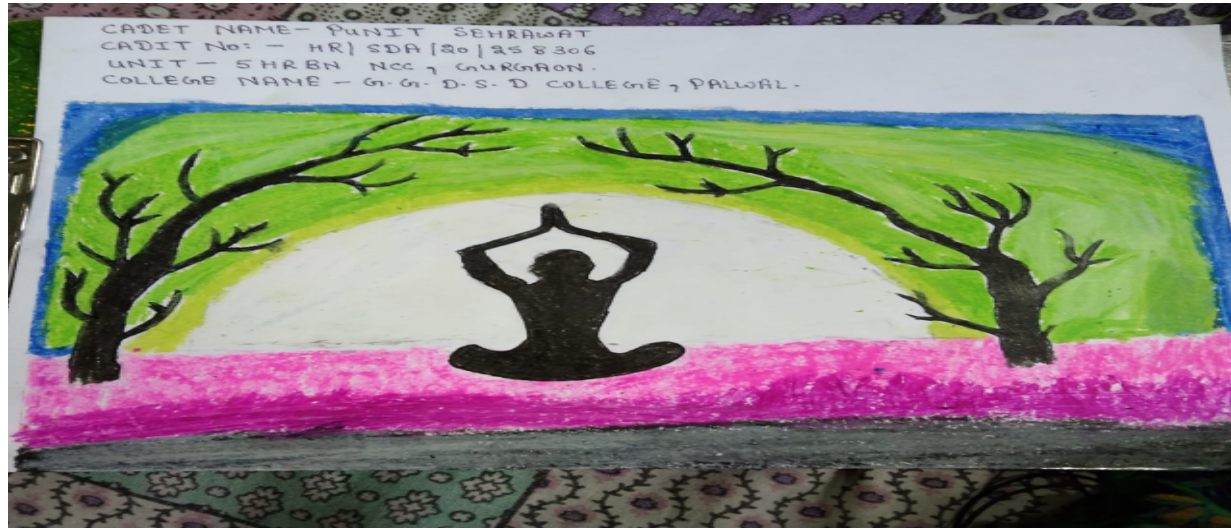




REDMI NOTE 9 PRO
AI QUAD CAMERA



YOGA DAY COMPETITION:-



NAME => **ARUN SHARMA**
 NCC No: => **HR/SDA/18/258306**
 Topic NAME OF INST. => **G. G. D. S. D COLLEGE PALWAL, No.**

योग

हम सभी के जीवन में योग काफी महत्वपूर्ण है, क्योंकि यह शरीर तथा मस्तिष्क के संबंधों में सन्तुलन बनाने में हमारी काफी सहायता करता है। यह एक प्रकार का व्यायाम है, इसके नियमित अभ्यास के द्वारा हम शारीरिक और मानसिक रूप से स्वस्थ रह सकते हैं।

योग कला की उत्पत्ति प्राचीन भारत में हुई थी। पहले के समय में बौद्ध तथा हिन्दू धर्म से जुड़े लोग योग और द्यान का प्रयोग करते थे। योग कई प्रकार के होते हैं जैसे - राज योग, जन योग, भक्ति योग, कर्म योग, हस्त योग।

अन्तराष्ट्रीय योग दिवस या विश्व योग दिवस की घोषणा राजूव को भारत की पहल और सुझाव के बाद की गयी थी।

योग में विभिन्न प्रकार के प्राणायाम और कपाल - भाँति जैसी योग क्रियाएँ शामिल हैं, जो सबसे ज्यादा प्रभावी सांस की क्रियाएँ हैं। जो सबसे ज्यादा प्रभावी सांस की क्रियाएँ हैं। यदि इसका प्रतिदिन नियमित रूप से अभ्यास किया जाए, तो यह बीमारियों से धीरे-धीरे छुटकारा पाने में काफी सहायता करता है। यह हमारे शरीर में कई सारे सकारात्मक बदलाव लाता है और शरीर के अंगों की प्रक्रियाओं को भी नियमित करता है।

Topic _____ Date _____

निष्कर्ष

हमारे देश भारत में भी योग अब बहुत प्रचलित हो गया है। योग करके हम अपने शरीर की अनेक बीमारियों से नहीं ठीक करता बल्कि यादाश्त, अक्साय, चिंता, डिप्रेशन, मोटापा, मनोविकारों को भी दूर भगता है। योग से अनेक लाभ भी हैं। शरीर में रक्त प्रवाह बढ़ने का योग से अच्छा कोई और तरीका नहीं हो सकता है।

हम योग से होने वाले लाभों की गणना नहीं कर सकते हैं। हम इसे केवल एक अभ्यास की तरह समझ सकते हैं, जिसे भगवान ने मानव प्रजाति को उपहार के रूप में प्रदान किया है। यह हमारी शारीरिक, तंदुरुस्ती को बनाए रखता है, तनाव को कम करता है।

भावनाओं को नियंत्रित रखते हुए नकारात्मक विचारों को भी नियंत्रित करता है। जिससे हमें अलार्ड की भावना, मानसिक शुद्धता, और आत्मविश्वास विकसित होता है।

"योग हर वह व्यक्ति कर सकता है जो वास्तव में इसे चाहता है क्योंकि योग सार्वभौमिक है।"

NCC NATIONAL LEVEL EVENTS



GGDSD College Palwal-121102, Haryana
NAAC Accredited "A" Grade College
Affiliated to M.D. University, Rohtak



NATIONAL CADET CORPS

SD & SW

is organising

NATIONAL LEVEL ONLINE EVENT

on the theme

Covid & its safety Measures

competitions

**Power Point Presentation
on "Home Isolation
Techniques"**



**Create a Personal Well
Being tool kit in this Covid
Time**



NCC NATIONAL LEVEL EVENTS:-



Cadets of any College/University can participate.

Power point presentation should contain maximum of 8 slides.

Paste a picture of personal well being tool kit in Covid Time.

The last date for sending entries is 22nd May 2021.

Result will be declared on 25th May 2021.

Send all the entries on this email id
4youth.ncc@gmail.com

Participant's name, Institution name, class, mobile no (WhatsApp) and e mail should be clearly mentioned in each entry.

Language used should be Hindi or English.

E- Certificate of Excellence will be given to top five cadets of each event.

E- Certificate of participation will be given to all cadets.

NCC NATIONAL LEVEL EVENTS:-



AIM OF NCC

The NCC aims to develop discipline, character, brotherhood, the spirit of adventure and ideals of selfless service amongst young citizens. It also aims to enlighten leadership qualities among the youth who will serve the Nation regardless of which career they choose.

PATRON

**Managing committee of GGDSD College
5 Haryana Bn NCC Gurgaon
4 Haryana Girls Bn NCC Nuh**

**Dr. G. K. Sapra
(Principal)**

**Dr. P. K. Verma
(IQAC Convener)**

**Major Dr. K.D. Sharma
NCC Officer
SD(Boys Wing)**

**Lt. Dr. Manisha Agrawal
NCC Officer
SW(Girls Wing)**



For any query please contact to - **Lieutenant Doctor Manisha Agrawal**
Mobile no- 9017910200, email- meet.manisha1@gmail.com

NCC CADETS:



PRESS NOTE NCC

प्रेस नोट

दिनांक : 25.05.2021

एन०सी०सी० द्वारा आनलाइन राष्ट्रीय प्रतियोगिता का आयोजन

भारत के साथ-साथ आज पूरा विश्व लगभग डेढ़ साल से कोविड-19 महामारी से ग्रसित है। इसी को देखते हुए युवाओं के माध्यम से जीजीडीएसडी कॉलेज, पलवल की एन.सी.सी. इकाइयों सीनियर डीविजन व सीनियर विंग ने 25 मई को राष्ट्रीय स्तर पर आनलाइन पावर पाइंट प्रेजेंटेशन प्रतियोगिता कराई। जिसका शीर्षक "कोविड एण्ड इट्स सेफ्टी मेजर्स" था। जिसके अंतर्गत उपशीर्षक "होम आइसोलेशन टैक्निक्स" पर पूरे देश भर से लगभग 316 प्रविष्टियाँ प्राप्त हुईं। जिसमें से मुख्य प्रविष्टियाँ गुजरात, तमिलनाडु, मध्य प्रदेश, पंजाब, उत्तर प्रदेश, मेघालय, महाराष्ट्र, हरियाणा आदि राज्यों से प्राप्त हुईं। प्रतियोगिता में प्रथम स्थान एन.एस. याजिनी देवी (पी शारदा कॉलेज फार वुमेन, सेलम, तमिलनाडु) को मिला। द्वितीय स्थान चंचल कुमारी (फतेह चन्द कॉलेज फार वुमेन, हिसार) व निकिता सोनी (विवेकानन्द कॉलेज, महिआर, मध्य प्रदेश) को मिला। तृतीय पुरस्कार योगिता हुडा (पी०जी०पी०सी०-11, चण्डीगढ़, पंजाब) व अनुराग पांडेय (वी०पी० एण्ड आर०पी०टी०पी०, साइस कॉलेज, वी०वी० नगर, गुजरात) को मिला।

सात्वना पुरस्कार - अकिता खर्वरा (डी०ए०वी० कॉलेज, चण्डीगढ़), लवकेश (ए०आई०जे०एच०पी० कॉलेज, रोहतक), मानुषिया शर्मा (आई०टी०आई०, फरीदाबाद), कल्पना (जी०जी०डी०एस०डी० कॉलेज, पलवल) व करन ओमप्रकाश सिन्हा (एस०पी० कॉलेज, चन्दपुर महाराष्ट्र) को मिला।

इस राष्ट्रीय प्रतियोगिता का आयोजन महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. जी०के० सपरा और IQAC प्रभारी डॉ० पी०के० वर्मा के निर्देशन में किया गया। प्राचार्य सहित महाविद्यालय की प्रबन्ध समिति व कमांडिंग ऑफिसर कर्नल अजय अग्रवाल (5, हरियाणा बटालियन, एन०सी०सी०, गुडगांव) व कमांडिंग ऑफिसर कर्नल राम अवतार यादव (4, हरियाणा गल्स बटालियन, एन०सी०सी०, नूँह) ने सभी विजेताओं, प्रतिभागियों व आयोजकों को इस सफल आयोजन के लिए बधाई दी। मेजर डॉ० के०डी० शर्मा व लेफ्टिनेंट डॉ० मनीषा अग्रवाल ने बताया कि इस तरह के आयोजनों से कैंडेट्स को अपनी योग्यता व प्रतिभा को सुनियोजित तरीके से प्रदर्शित करने का अवसर प्राप्त होता है। सभी विजेताओं व प्रतिभागियों को ई-प्रमाण पत्र दिये जायेंगे। प्रतियोगिता में निर्णायक की भूमिका लेफ्टिनेंट डॉ० मनीषा अग्रवाल, डॉ० जितेन्द्र (एन०एस०एस०, प्रभारी) व डॉ० नैहा मटनागर ने निभाई।

GGDSD COLLEGE NCC CAMP:-

छात्रों को देश सेवा के लिए तैयार करता है एनसीसी कोर्स : कर्नल अजय अग्रवाल

एसडी कालेज पलवल में चल रहा है एनसीसी का पांच दिवसीय कैंप

अजय प्रताप सिंह

पलवल। देश सेवा और अनुशासन का दूसरा नाम है नेशनल कैडेट कोर्स यानि एनसीसी, जिसमें छात्र जीवन से ही छात्रों को देश के प्रति उनके कर्तव्य का बोध कराया जाता है ताकि जरूरत पड़ने पर ये सभी एनसीसी कैडेट देश सेवा के लिए आगे खड़े मिले।

इन दिनों एसडी कालेज पलवल में ऐसे ही कर्तव्यनिष्ठ युवाओं को तैयार करने के लिए एनसीसी का पांच दिवसीय कैंप चल रहा है। जिसमें कर्नल अजय अग्रवाल के नेतृत्व में कालेज के करीब 53 छात्रों को विशेष ट्रेनिंग दी जा रही है। इस ट्रेनिंग में छात्रों को सेना ,



समाजसेवा, और अनुशासन का पाठ पढ़ाया जाता है।

कैंप में सिखाया जाता है कि आपका जीवन एक सैनिक की तरह है जो हर पल अपने देश के लिए अपनी जान देने को तैयार है और हर कठिनाई में भी वो अपने देश से प्यार करता है, दूसरा जीवन में समाज सेवा का बहुत

महत्व है, सैनिक न केवल देश की रक्षा करता है बल्कि भूकंप, सुनामी, या प्राकृतिक आपदा में वो एक समाज सेवक का धर्म भी निभाता है और तीसरा उसके जीवन में अनुशासन का बहुत महत्व होता है बिना अनुशासन के कोई भी कार्य संभव नहीं है। कालेज के एनसीसी इंचार्ज केडी

शर्मा बताते हैं कि हर छात्र में कोई न कोई विशेषता जरूर होती है और उस विशेषता को तराशने के लिए एनसीसी ऐसे कैंप लगाए जाते हैं।

इन कैंपों में भाग लेने वाले छात्रों से पहले कई प्रकार की परीक्षाएँ ली जाती हैं तब उनका चयन कैंप के लिए होता है।

कर्नल अजय अग्रवाल बताते हैं कि पलवल के छात्रों में खासा जोश है और वे सेना में या सेना से बाहर रह कर देश सेवा करने को तत्पर हैं। कर्नल अजय अग्रवाल बताते हैं कि पलवल जिले में पांच स्कूलों व दो कालेजों व आईटीआई में एनसीसी की कोर्स की सुविधा उपलब्ध है।

MEDIA COVERAGE:-



प्रशिक्षण शिविर के साथ जागरूकता रैली का आयोजन

विनोद शर्मा, पलवल

गोस्वामी गणेशदत्त सनातन धर्म कॉलेज और राजकीय औद्योगिक प्रशिक्षण संस्थान पलवल के एनसीसी कैडेटों का संयुक्त रूप से चल रहा वार्षिक पांच दिवसीय शिविर के तीसरे दिन प्रातः शारीरिक प्रशिक्षण के साथ शुरू किया हुआ। जलपान के बाद ड्रिल, परेड कराई गई। इसी क्रम में रिटायर्ड लेफ्टिनेंट कर्नल लेखराम ने कैडेटों को बी और सी प्रमाण पत्र परीक्षा की तैयारी के संदर्भ में व्याख्यान दिया और बताया कि युवाओं को एक तरफ अपने व्यक्तित्व पर ध्यान देना चाहिए वहीं अपने आचरण व्यवहार से देश का सम्मान और गौरव बढ़ाना चाहिए। अच्छे व्यक्तित्व का गुण, दृढ़ विश्वास, निर्णय लेने की क्षमता, सबके साथ मिलकर चलना और दूसरे की भावनाओं को ध्यान में रखना चाहिए। मेजर केशवदेव शर्मा ने सुबेदार राजेश कुमार और नायब सुबेदार अशोक कुमार के साथ मिलकर उन्हें स्मृति चिन्ह भेंट किया और हरियाणा बटालियन एनसीसी की तरफ से धन्यवाद



दिया। दोपहर बाद हथियार, मैप रीडिंग की कक्षाएं लगाई गई और स्वच्छता जागरूकता रैली का आयोजन किया गया। जिसे कॉलेज के प्राचार्य डॉ जीके सपरा ने हरी झंडी दिखाकर रवाना किया। कैडेटों के साथ लेफ्टिनेंट उदय सिंह, हवा सिंह, सरजीत, सिकंदर ने भी प्रशिक्षण कार्यक्रम में अपना भरपूर सहयोग दिया।